

2023年1月 南総健康プログラムカレンダー

日	月	火	水	木	金	土	
1	2	3	4	5	6	7	
休館日	休館日	休館日	健康レクスポ 13:00~16:00	ヨガ (多目的室) 9:30~11:00 いきいき健康教室 14:00~15:00	ヨガ (リハーサル室東) 18:30~20:00	ヨガ (多目的室) 9:30~11:00	
8	9	10	11	12	13	14	
		休館日	健康レクスポ 13:00~16:00	ヨガ (リハーサル室東) 9:30~11:00 いきいき健康教室 14:00~15:00	ヨガ (リハーサル室東) 18:30~20:00	ヨガ (多目的室) 9:30~11:00	
15	16	17	18	19	20	21	
	休館日	ヨガ (リハーサル室東) 18:30~20:00	健康レクスポ 13:00~16:00	ヨガ (多目的室) 9:30~11:00 いきいき健康教室 14:00~15:00	ヨガ (リハーサル室東) 18:30~20:00	ヨガ (多目的室) 9:30~11:00	
22	23	24	25	26	27	28	
	休館日	ヨガ (多目的室) 18:30~20:00	健康レクスポ 13:00~16:00	ヨガ (リハーサル室東) 9:30~11:00 いきいき健康教室 14:00~15:00	ヨガ (リハーサル室東) 18:30~20:00	ヨガ (リハーサル室東) 9:30~11:00	
29	30	31					
	休館日	ヨガ (リハーサル室東) 18:30~20:00		<p style="text-align: center; margin: 0;">南総健康プログラム</p> <p style="text-align: center; margin: 0;">〒754-0892 山口市名田島1218-1 TEL 083-972-8333 (山城南総合センター)</p>			