

2023年8月 南総健康プログラムカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		ヨガ (リハーサル室東) 18:30~20:00	健康レクスポ 13:00~16:00	ヨガ (多目的室) 9:30~11:00 いきいき健康教室 14:00~15:00	ヨガ (リハーサル室東) 18:30~20:00	ヨガ (多目的室) 9:30~11:00
6	7	8	9	10	11	12
	休館日	ヨガ (多目的室) 18:30~20:00	健康レクスポ 13:00~16:00	ヨガ (多目的室) 9:30~11:00 いきいき健康教室 14:00~15:00	ヨガ (リハーサル室東) 18:30~20:00	ヨガ (リハーサル室東) 9:30~11:00
13	14	15	16	17	18	19
	休館日	ヨガ お休み	健康レクスポ 13:00~16:00	ヨガ (リハーサル室東) 9:30~11:00 いきいき健康教室 14:00~15:00	ヨガ (リハーサル室東) 18:30~20:00	ヨガ (多目的室) 9:30~11:00
20	21	22	23	24	25	26
	休館日	ヨガ (リハーサル室東) 18:30~20:00	健康レクスポ 13:00~16:00	ヨガ (リハーサル室東) 9:30~11:00 いきいき健康教室 14:00~15:00	ヨガ (リハーサル室東) 18:30~20:00	ヨガ (多目的室) 9:30~11:00
27	28	29	30	31	<div style="border: 2px solid green; border-radius: 15px; padding: 10px; text-align: center;"> <p>南総健康プログラム</p> <p>〒754-0892 山口市名田島1218-1 TEL:083-972-8333 (山口南総合センター)</p> </div>	
	休館日	ヨガ (リハーサル室東) 18:30~20:00	健康レクスポ 13:00~16:00	ヨガ (多目的室) 9:30~11:00 いきいき健康教室 14:00~15:00		

1