

# 2023年4月 南総健康プログラムカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
						1 ヨガ(多目的室) 9:30~11:00
2	3	4	5	6	7	8
	休館日	ヨガ(多目的室) 18:30~20:00	健康レクスポ 13:00~16:00	ヨガ(多目的室) 9:30~11:00 いきいき健康教室 14:00~15:00	ヨガ(多目的室) 18:30~20:00	ヨガ(多目的室) 9:30~11:00
9	10	11	12	13	14	15
	休館日	ヨガ(リハーサル室東) 18:30~20:00	健康レクスポ 13:00~16:00	ヨガ(多目的室) 9:30~11:00 いきいき健康教室 14:00~15:00	テニス教室 10:00~12:00 ヨガ(多目的室) 18:30~20:00	ヨガ(多目的室) 9:30~11:00
16	17	18	19	20	21	22
	休館日	テニス教室 10:00~12:00 ヨガ(多目的室) 18:30~20:00	健康レクスポ 13:00~16:00	ヨガ(多目的室) 9:30~11:00 いきいき健康教室 14:00~15:00	テニス教室 10:00~12:00 ヨガ(リハーサル室東) 18:30~20:00	ヨガ(多目的室) 9:30~11:00
23	24	25	26	27	28	29
	休館日	テニス教室 10:00~12:00 ヨガ(リハーサル室東) 18:30~20:00	健康レクスポ 13:00~16:00	ヨガ(リハーサル室東) 9:30~11:00 いきいき健康教室 14:00~15:00	テニス教室 10:00~12:00 ヨガ(リハーサル室東) 18:30~20:00	ヨガ(多目的室) 9:30~11:00
30						
<div style="border: 2px solid green; border-radius: 15px; padding: 10px; display: inline-block;"> <p><b>南総健康プログラム</b> 〒754-0892 山口市名田島1218-1 TEL 083-972-8333 (山口南総合センター内)</p> </div>						