

2023年9月 南総健康プログラムカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1					1	2
					ヨガ (リハーサル室東) 18:30~20:00	ヨガ (多目的室) 9:30~11:00
3	4	5	6	7	8	9
	休館日	ヨガ (リハーサル室東) 18:30~20:00	健康レクスポ 13:00~16:00	いきいき健康教室 14:00~15:00	ヨガ (リハーサル室東) 18:30~20:00	ヨガ (リハーサル室東) 9:30~11:00
10	11	12	13	14	15	16
	休館日	テニス教室 10:00~12:00 ヨガ (リハーサル室東) 18:30~20:00	健康レクスポ 13:00~16:00	ヨガ (多目的室) 9:30~11:00 いきいき健康教室 14:00~15:00	テニス教室 10:00~12:00 ヨガ (リハーサル室東) 18:30~20:00	ヨガ (多目的室) 9:30~11:00
17	18	19	20	21	22	23
		休館日	テニス教室 10:00~12:00 健康レクスポ 13:00~16:00	ヨガ (リハーサル室東) 9:30~11:00 いきいき健康教室 14:00~15:00	テニス教室 10:00~12:00 ヨガ (リハーサル室東) 18:30~20:00	ヨガ (多目的室) 9:30~11:00
24	25	26	27	28	29	30
	休館日	テニス教室 10:00~12:00 ヨガ (多目的室) 18:30~20:00	健康レクスポ 13:00~16:00	ヨガ (多目的室) 9:30~11:00 いきいき健康教室 14:00~15:00	テニス教室 10:00~12:00 ヨガ (リハーサル室東) 18:30~20:00	ヨガ (リハーサル室東) 9:30~11:00
<div style="border: 2px solid green; border-radius: 15px; padding: 10px; width: fit-content; margin: 0 auto;"> <p>南総健康プログラム</p> <p>〒754-0892 山口市名田島1218-1 TEL 083-972-8333 (山城南総合センター)</p> </div>						