

# 2023年7月 南総健康プログラムカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
						1 ヨガ (多目的室) 9:30~11:00
2	3	4 テニス教室 10:00~12:00 ヨガ (リハーサル室東) 18:30~20:00	5 健康レクスポ 9:00~16:00 (運動広場)	6 ヨガ (多目的室) 9:30~11:00 いきいき健康教室 14:00~15:00	7 ヨガ (多目的室) 18:30~20:00	8 ヨガ (多目的室) 9:30~11:00
9	10	11	12 健康レクスポ 13:00~16:00	13 ヨガ (リハーサル室東) 9:30~11:00 いきいき健康教室 14:00~15:00	14 ヨガ (リハーサル室東) 18:30~20:00	15 ヨガ (リハーサル室東) 9:30~11:00
16	17	18 休館日	19 健康レクスポ 13:00~16:00	20 ヨガ (多目的室) 9:30~11:00 いきいき健康教室 14:00~15:00	21 ヨガ (リハーサル室東) 18:30~20:00	22 ヨガ (多目的室) 9:30~11:00
23	24	25	26 健康レクスポ 13:00~16:00	27 ヨガ (リハーサル室東) 9:30~11:00 いきいき健康教室 14:00~15:00	28 ヨガ (リハーサル室東) 18:30~20:00	29 ヨガ (多目的室) 9:30~11:00
30	31					
	休館日					

## 南総健康プログラム

〒754-0892 山口市名田島1218-1  
TEL 083-972-8333 (山口南総合センター内)