

2023年12月 南総健康プログラムカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1					1	2
					ヨガ (多目的室) 18:30~20:00	ヨガ (多目的室) 9:30~11:00 ※混雑が予想されます
3	4	5	6	7	8	9
	休館日	ヨガ (リハーサル室東) 18:30~20:00	健康レクスポ 13:00~16:00	ヨガ (多目的室) 9:30~11:00 いきいき健康教室 14:00~15:00	ヨガ (リハーサル室東) 18:30~20:00	ヨガ (多目的室) 9:30~11:00 ※混雑が予想されます
10	11	12	13	14	15	16
	休館日	ヨガ (リハーサル室東) 18:30~20:00	健康レクスポ 13:00~16:00	ヨガ (多目的室) 9:30~11:00 いきいき健康教室 14:00~15:00	ヨガ (リハーサル室東) 18:30~20:00	ヨガ (多目的室) 9:30~11:00 ※混雑が予想されます
17	18	19	20	21	22	23
	休館日	ヨガ (リハーサル室東) 18:30~20:00	健康レクスポ 13:00~16:00	ヨガ (リハーサル室東) 9:30~11:00 いきいき健康教室 14:00~15:00	ヨガ (リハーサル室東) 18:30~20:00	ヨガ (多目的室) 9:30~11:00 ※混雑が予想されます
24	25	26	27	28	29	30
	休館日	ヨガ (リハーサル室東) 18:30~20:00	健康レクスポ 13:00~16:00	ヨガ (多目的室) 9:30~11:00 いきいき健康教室休み	休館日	休館日
31						
休館日				<div style="border: 2px solid green; border-radius: 15px; padding: 10px;"> <p>南総健康プログラム</p> <p>〒754-0892 山口市名田島1218-1 TEL 083-972-8333 (山口南総合センター内)</p> </div>		