

2022年10月 南総健康プログラムカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
						1 ヨガ (リハーサル室東) 9:30~11:00
2	3	4 テニス教室 10:00~11:30 ヨガ (リハーサル室東) 18:30~20:00	5 健康レクスポ 13:00~16:00	6 ヨガ (多目的室) 9:30~11:00 いきいき健康教室 14:00~15:00	7 テニス教室 10:00~11:30 ヨガ (リハーサル室東) 18:30~20:00	8 ヨガ お休み
9	10	11 休館日	12 健康レクスポ 13:00~16:00	13 ヨガ (多目的室) 9:30~11:00 いきいき健康教室 14:00~15:00	14 テニス教室 10:00~11:30 ヨガ (リハーサル室東) 18:30~20:00	15 ヨガ (多目的室) 9:30~11:00
16	17	18 テニス教室 10:00~11:30 ヨガ (リハーサル室東) 18:30~20:00	19 健康レクスポ 13:00~16:00	20 ヨガ (多目的室) 9:30~11:00 いきいき健康教室 14:00~15:00	21 テニス教室 10:00~11:30 ヨガ (リハーサル室東) 18:30~20:00	22 ヨガ (多目的室) 9:30~11:00
23	24	25 テニス教室 10:00~11:30 ヨガ (多目的室) 18:30~20:00	26 健康レクスポ 13:00~16:00	27 ヨガ (リハーサル室東) 9:30~11:00 いきいき健康教室 14:00~15:00	28 テニス教室 10:00~11:30 ヨガ (リハーサル室東) 18:30~20:00	29 ヨガ (リハーサル室東) 9:30~11:00
30	31					
	休館日	<div style="border: 2px solid green; border-radius: 15px; padding: 10px; width: fit-content; margin: 0 auto;"> <p>南総健康プログラム</p> <p>〒754-0892 山口市名田島1218-1 TEL 083-972-8333 (山城南総合センター内)</p> </div>				