

# 2024年3月 南総健康プログラムカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					ヨガ (リハーサル室東) 18:30~20:00	ヨガ (多目的室) 9:30~11:00
3	4	5	6	7	8	9
	休館日	ヨガ (リハーサル室東) 18:30~20:00	健康レクスポ 13:00~16:00	ヨガ (多目的室) 9:30~11:00  いきいき健康教室 14:00~15:00	ヨガ (リハーサル室東) 18:30~20:00	ヨガ (多目的室) 9:30~11:00
10	11	12	13	14	15	16
	休館日	ヨガ (リハーサル室東) 18:30~20:00	健康レクスポ 13:00~16:00	ヨガ (多目的室) 9:30~11:00  いきいき健康教室 14:00~15:00	ヨガ (リハーサル室東) 18:30~20:00	ヨガ (リハーサル室東) 9:30~11:00
17	18	19	20	21	22	23
	休館日	ヨガ (多目的室) 18:30~20:00	健康レクスポ 13:00~16:00	ヨガ (リハーサル室東) 9:30~11:00  いきいき健康教室 14:00~15:00	ヨガ (リハーサル室東) 18:30~20:00	ヨガ (多目的室) 9:30~11:00
24	25	26	27	28	29	30
	休館日	ヨガ (多目的室) 18:30~20:00	健康レクスポ 13:00~16:00	ヨガ (多目的室) 9:30~11:00  いきいき健康教室 14:00~15:00	ヨガ (リハーサル室東) 18:30~20:00	ヨガ (多目的室) 9:30~11:00
31					<div style="border: 2px solid green; border-radius: 15px; padding: 10px; text-align: center;"> <p>南総健康プログラム</p> <p>TEL 083-972-8333</p> <p>(山口南総合センター)</p> </div>	