

# 2024年1月 南総健康プログラムカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	休館日	休館日	休館日	ヨガ (多目的室) 9:30~11:00  いきいき健康教室 14:00~15:00	ヨガ (リハーサル室東) 18:30~20:00	ヨガ お休み
7	8	9	10	11	12	13
		休館日	健康レクスポ 13:00~16:00	ヨガ (リハーサル室東) 9:30~11:00  いきいき健康教室 14:00~15:00	ヨガ (リハーサル室東) 18:30~20:00	ヨガ (多目的室) 9:30~11:00
14	15	16	17	18	19	20
	休館日	ヨガ (リハーサル室東) 18:30~20:00		ヨガ (多目的室) 9:30~11:00  いきいき健康教室 14:00~15:00	ヨガ (リハーサル室東) 18:30~20:00	ヨガ (リハーサル室東) 9:30~11:00
21	22	23	24	25	26	27
	休館日	ヨガ お休み	健康レクスポ 13:00~16:00	ヨガ お休み  いきいき健康教室 14:00~15:00	ヨガ (リハーサル室東) 18:30~20:00	ヨガ (多目的室) 9:30~11:00
28	29	30	31	<div style="border: 2px solid green; border-radius: 15px; padding: 10px; text-align: center;"> <p><b>南総健康プログラム</b></p> <p>〒754-0892 山口市名田島1218-1 TEL 083-972-8333 (山口南総合センター内)</p> </div>		
	休館日	ヨガ (リハーサル室東) 18:30~20:00	健康レクスポ 13:00~16:00			