

2024年9月 南総健康プログラムカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	休館日	ヨガ (リハーサル室東) 18:30~20:00	健康レクスポ 13:00~16:00	ヨガ (多目的室) 9:30~11:00 いきいき健康教室 14:00~15:00	ヨガ (リハーサル室東) 18:30~20:00	ヨガ (リハーサル室東) 9:30~11:00
8	9	10	11	12	13	14
	休館日	ヨガ (リハーサル室東) 18:30~20:00		ヨガ (リハーサル室東) 9:30~11:00 いきいき健康教室 14:00~15:00	ヨガ (リハーサル室東) 18:30~20:00	ヨガ (多目的室) 9:30~11:00
15	16	17	18	19	20	21
		休館日	健康レクスポ 13:00~16:00	ヨガ (多目的室) 9:30~11:00 いきいき健康教室 14:00~15:00	ヨガ (リハーサル室東) 18:30~20:00	ヨガ (多目的室) 9:30~11:00
22	23	24	25	26	27	28
		休館日	テニス教室 10:00~12:00 健康レクスポ 13:00~16:00	ヨガ (リハーサル室東) 9:30~11:00 いきいき健康教室 14:00~15:00	テニス教室 10:00~12:00 ヨガ (リハーサル室東) 18:30~20:00	ヨガ (多目的室) 9:30~11:00
29	30					
	休館日			<div style="border: 2px solid green; border-radius: 15px; padding: 10px;"> <p>南総健康プログラム</p> <p>〒754-0892 山口市名田島1218-1 TEL 083-972-8333 (山城南総合センター)</p> </div>		