

2024年4月 南総健康プログラムカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	休館日	ヨガ(多目的室) 18:30~20:00		ヨガ(多目的室) 9:30~11:00 いきいき健康教室 14:00~15:00	ヨガ(リハーサル室東) 18:30~20:00	ヨガ(リハーサル室東) 9:30~11:00
7	8	9	10	11	12	13
	休館日	テニス教室 10:00~12:00 ヨガ(リハーサル室東) 18:30~20:00		ヨガ(リハーサル室東) 9:30~11:00 いきいき健康教室 14:00~15:00	テニス教室 10:00~12:00 ヨガ(リハーサル室東) 18:30~20:00	ヨガ(リハーサル室東) 9:30~11:00
14	15	16	17	18	19	20
	休館日	テニス教室 10:00~12:00 ヨガ(多目的室) 18:30~20:00		ヨガ(多目的室) 9:30~11:00 いきいき健康教室 14:00~15:00	テニス教室 10:00~12:00 ヨガ(リハーサル室東) 18:30~20:00	ヨガ(多目的室) 9:30~11:00
21	22	23	24	25	26	27
	休館日	テニス教室 10:00~12:00 ヨガ(リハーサル室東) 18:30~20:00		ヨガ(リハーサル室東) 9:30~11:00 いきいき健康教室 14:00~15:00	テニス教室 10:00~12:00 ヨガ(リハーサル室東) 18:30~20:00	ヨガ(多目的室) 9:30~11:00
28	29	30				
		休館日				

南総健康プログラム
 〒754-0892 山口市名田島1218-1
 TEL 083-972-8333 (山南総合センター内)