

かけっこ教室

「かけっこが苦手・・・」、「運動会で一等賞をとりたい」など足が速くなりたい子はいませんか？正しい走り方をマスターすれば、だれでも速く走れるようになります。

専門の先生の指導の下、速く走れる『コツ』をつかんで、運動会、体育の時間や休み時間、みんなのヒーローを目指そう！



【日 時】平成31年3月24日（日）10時～12時

【場 所】山口南総合センター 運動広場 （雨天時 体育館）

【対 象】小学生

【定 員】50名（先着順）

【講 師】杉本 渉（白銀athlete Club 所属）

【料 金】500円（保険、飲物代込）

【携行品】タオル、帽子、走りやすい服装、室内用シューズ

【その他】走りやすい服装でご参加ください。

雨天の場合は、体育館での開催となります。

※体育館では、必ず室内用シューズが必要となります。

【申込み】①名前(ふりがな)②年齢(学年)③性別④連絡先を明記の上、FAXまたはE-Mailでお申込みください。※受付開始2月19日(火)、締切3月19日(火)



山口南総合センター 〒754-0892 山口市名田島1218-1

TEL 083-972-8333 FAX 083-972-4777

E-Mail info@y-nanso.com

指定管理者 株式会社三宅商事