

平成30年11月 南総健康プログラムカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				ヨガ (多目的室) 9:30~11:00 いきいき健康教室 14:00~15:00	テニス教室 10:00~11:30 ヨガ (リハーサル室東) 18:30~20:00	ヨガ (多目的室) 9:30~11:00 親子テニス教室 15:00~16:30
4	5	6	7	8	9	10
	休館日	テニス教室 10:00~11:30 ヨガ (リハーサル室東) 18:30~20:00	健康レクスポ 13:00~16:00	ヨガ (多目的室) 9:30~11:00 いきいき健康教室 14:00~15:00	ヨガ (リハーサル室東) 18:30~20:00	ヨガ (多目的室) 9:30~11:00 親子テニス教室 15:00~16:30
11	12	13	14	15	16	17
	休館日	ヨガ (リハーサル室東) 18:30~20:00	健康レクスポ 13:00~16:00	ヨガ (リハーサル室東) 9:30~11:00 いきいき健康教室 14:00~15:00	ヨガ (多目的室) 18:30~20:00	ヨガ (多目的室) 9:30~11:00 親子テニス教室 15:00~16:30
18	19	20	21	22	23	24
	休館日	ヨガ (リハーサル室東) 18:30~20:00	健康レクスポ 13:00~16:00	ヨガ (多目的室) 9:30~11:00 いきいき お休み	ヨガ (多目的室) 18:30~20:00	ヨガ (多目的室) 9:30~11:00 親子テニス教室 15:00~16:30
25	26	27	28	29	30	
	休館日	ヨガ (リハーサル室東) 18:30~20:00	健康レクスポ 13:00~16:00	ヨガ (リハーサル室東) 9:30~11:00 いきいき健康教室 14:00~15:00	ヨガ (リハーサル室東) 18:30~20:00	
<div style="border: 2px solid green; border-radius: 15px; padding: 10px; margin: 10px auto; width: fit-content;"> <p>南総健康プログラム</p> <p>〒754-0892 山口市名田島1218-1 TEL 083-972-8333 (山口南総合センター内)</p> </div>						