

平成29年11月 南総健康プログラムカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			健康レクスポ 13:00~16:00	テニス成人 10:00~11:30 ヨガ(多目的ホール) 9:30~11:00 いきいき健康教室 14:00~15:00	ヨガ(リハーサル室) 18:30~20:00	ヨガ(多目的室) 9:30~11:00
5	6	7	8	9	10	11
	休館日	ヨガ(リハーサル室) 18:30~20:00	健康レクスポ 13:00~16:00	ヨガ(多目的室) 9:30~11:00 いきいき健康教室 14:00~15:00	テニス成人 10:00~11:30 ヨガ(リハーサル室) 18:30~20:00	ヨガ(多目的室) 9:30~11:00
12	13	14	15	16	17	18
	休館日	ヨガ(リハーサル室) 18:30~20:00	健康レクスポ 13:00~16:00	ヨガ(多目的室) 9:30~11:00 いきいき健康教室 14:00~15:00	テニス成人 10:00~11:30 ヨガ(リハーサル室) 18:30~20:00	ヨガ(多目的室) 9:30~11:00
19	20	21	22	23	24	25
	休館日	ヨガ(リハーサル室) 18:30~20:00	健康レクスポ 13:00~16:00	ヨガ(リハーサル室) 9:30~11:00 いきいき お休み	テニス成人 10:00~11:30 ヨガ(リハーサル室) 18:30~20:00	ヨガ(多目的室) 9:30~11:00
26	27	28	29	30		
	休館日	ヨガ(リハーサル室) 18:30~20:00	健康レクスポ 13:00~16:00	ヨガ(多目的室) 9:30~11:00 いきいき健康教室 14:00~15:00		