

平成30年10月 南総健康プログラムカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	休館日	テニス教室 10:00~11:30 ヨガ (リハーサル室東) 18:30~20:00	健康レクスポ 13:00~16:00	ヨガ (多目的室) 9:30~11:00 いきいき健康教室 14:00~15:00	テニス教室 10:00~11:30 ヨガ (リハーサル室東) 18:30~20:00	ヨガ (多目的室) 9:30~11:00 親子テニス教室 15:00~16:30
7	8	9	10	11	12	13
		休館日	テニス教室 10:00~11:30 健康レクスポ 13:00~16:00	ヨガ (リハーサル室東) 9:30~11:00 いきいき健康教室 14:00~15:00	テニス教室 10:00~11:30 ヨガ (リハーサル室東) 18:30~20:00	ヨガ (多目的室) 9:30~11:00 親子テニス教室 15:00~16:30
14	15	16	17	18	19	20
	休館日	テニス教室 10:00~11:30 ヨガ (リハーサル室東) 18:30~20:00	健康レクスポ 13:00~16:00	ヨガ (リハーサル室東) 9:30~11:00 いきいき健康教室 14:00~15:00	テニス教室 10:00~11:30 ヨガ お休み	ヨガ お休み 親子テニス教室 15:00~16:30
21	22	23	24	25	26	27
	休館日	テニス教室 10:00~11:30 ヨガ (リハーサル室東) 18:30~20:00	健康レクスポ 13:00~16:00	ヨガ (リハーサル室東) 9:30~11:00 いきいき お休み	テニス教室 10:00~11:30 ヨガ (リハーサル室東) 18:30~20:00	ヨガ (リハーサル室東) 9:30~11:00 親子テニス教室 15:00~16:30
28	29	30	31			
	休館日	テニス教室 10:00~11:30 ヨガ (リハーサル室東) 18:30~20:00	健康レクスポ 13:00~16:00			
<div style="border: 2px solid green; border-radius: 15px; padding: 10px; margin: 10px auto; width: fit-content;"> <p>南総健康プログラム</p> <p>〒754-0892 山口市名田島1218-1 TEL 083-972-8333 (山口南総合センター内)</p> </div>						