

平成29年10月 南総健康プログラムカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	休館日	ヨガ (リハーサル室) 18:30~20:00	健康レクスポ 13:00~16:00	ヨガ (多目的室) 9:30~11:00 いきいき健康教室 14:00~15:00	テニス成人 10:00~11:30 ヨガ (リハーサル室) 18:30~20:00	ヨガ (リハーサル室) 9:30~11:00
8	9	10	11	12	13	14
		休館日	健康レクスポ 13:00~16:00	ヨガ (リハーサル室) 9:30~11:00 いきいき健康教室 14:00~15:00	テニス成人 10:00~11:30 ヨガ (リハーサル室) 18:30~20:00	ヨガ (多目的室) 9:30~11:00
15	16	17	18	19	20	21
	休館日	ヨガ (リハーサル室) 18:30~20:00	健康レクスポ 13:00~16:00	ヨガ (リハーサル室) 9:30~11:00 いきいき健康教室 14:00~15:00	テニス成人 10:00~11:30 ヨガ (リハーサル室) 18:30~20:00	ヨガ (リハーサル室) 9:30~11:00
22	23	24	25	26	27	28
	休館日	ヨガ (多目的室) 18:30~20:00	健康レクスポ 13:00~16:00	ヨガ (リハーサル室) 9:30~11:00 いきいき お休み	ヨガ (リハーサル室) 18:30~20:00	ヨガ (多目的室) 9:30~11:00
29	30	31				
	休館日	ヨガ お休み				