

平成29年9月 南総健康プログラムカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					ヨガ (多目的ホール) 18:30~20:00	ヨガ (多目的ホール) 9:30~11:00
3	4	5	6	7	8	9
	休館日	ヨガ (多目的ホール) 18:30~20:00	健康レクスポ 13:00~16:00	ヨガ (多目的ホール) 9:30~11:00 いきいき健康教室 14:00~15:00	ヨガ (多目的ホール) 18:30~20:00	ヨガ (多目的ホール) 9:30~11:00
10	11	12	13	14	15	16
	休館日	ヨガ (多目的ホール) 18:30~20:00	健康レクスポ 13:00~16:00	ヨガ (多目的室) 9:30~11:00 いきいき健康教室 14:00~15:00	ヨガ (多目的室) 18:30~20:00	ヨガ (多目的室) 9:30~11:00
17	18	19	20	21	22	23
		休館日	健康レクスポ 13:00~16:00	ヨガ (多目的ホール) 9:30~11:00 いきいき健康教室 14:00~15:00	ヨガ (多目的ホール) 18:30~20:00	ヨガ (多目的室) 9:30~11:00
24	25	26	27	28	29	30
	休館日	ヨガ (多目的ホール) 18:30~20:00	健康レクスポ 13:00~16:00	ヨガ (多目的ホール) 9:30~11:00 いきいき健康教室 14:00~15:00	ヨガ (多目的ホール) 18:30~20:00	ヨガ (多目的ホール) 9:30~11:00