

# 平成27年8月 南総健康プログラムカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
						1 ヨガ (リハーサル室) 9:30~11:00 テニス Jr 13:00~14:30 (外) テニス成人 14:30~16:00 (外)
2	3	4	5	6	7	8
	休館日	ヨガ (多目的室) 18:30~20:00	レクスポ お休み	ヨガ (多目的室) 9:30~11:00  からだ元気塾 14:00~15:00	球技の達人塾 17:00~18:00  ヨガ (多目的室) 18:30~20:00	ヨガ (多目的室) 9:30~11:00 テニス Jr 13:00~14:30 (外) テニス成人 14:30~16:00 (外)
9	10	11	12	13	14	15
	休館日	ヨガ (リハーサル室) 18:30~20:00	健康レクスポ 13:00~16:00	ヨガ お休み  からだ元気塾 14:00~15:00	球達 お休み  ヨガ お休み	ヨガ お休み  テニス お休み
16	17	18	19	20	21	22
	休館日	ヨガ お休み	健康レクスポ 13:00~16:00	ヨガ お休み  からだ元気塾 14:00~15:00	球技の達人塾 17:00~18:00  ヨガ お休み	ヨガ お休み テニス Jr 13:00~14:30 (外) テニス成人 14:30~16:00 (外)
23	24	25	26	27	28	29
	休館日	ヨガ (リハーサル室) 18:30~20:00	健康レクスポ 13:00~16:00	ヨガ (多目的室) 9:30~11:00  からだ元気塾 14:00~15:00	球技の達人塾 17:00~18:00  ヨガ (リハーサル室) 18:30~20:00	ヨガ (リハーサル室) 9:30~11:00 テニス Jr 13:00~14:30 (外) テニス成人 14:30~16:00 (外)
30	31					
	休館日					