

# 平成30年7月 南総健康プログラムカレンダー

| 日  | 月   | 火   | 水   | 木  | 金   | 土                       |  |
|----|-----|---|---|--|---|-------------------------|--|
| 1  | 2   | 3   | 4   | 5  | 6   | 7                       |  |
|    | 休館日 | テニス教室<br>10:00~11:30<br><br>ヨガ (リハーサル室東)<br>18:30~20:00 | 健康レクスポ<br>13:00~16:00   | ヨガ (多目的室)<br>9:30~11:00<br><br>いきいき健康教室<br>14:00~15:00 | テニス教室<br>10:00~11:30<br><br>ヨガ (リハーサル室東)<br>18:30~20:00 | ヨガ (多目的室)<br>9:30~11:00 |  |
| 8  | 9   | 10  | 11  | 12   | 13  | 14                      |  |
|    | 休館日 | ヨガ (リハーサル室東)<br>18:30~20:00                             | 健康レクスポ<br>13:00~16:00   | ヨガ (多目的室)<br>9:30~11:00<br><br>いきいき健康教室<br>14:00~15:00 | ヨガ (リハーサル室東)<br>18:30~20:00                             | ヨガ (多目的室)<br>9:30~11:00 |  |
| 15 | 16  | 17  | 18  | 19   | 20  | 21                      |  |
|    |     | 休館日   | 健康レクスポ<br>13:00~16:00   | ヨガ (多目的室)<br>9:30~11:00<br><br>いきいき健康教室<br>14:00~15:00 | ヨガ (リハーサル室東)<br>18:30~20:00                             | ヨガ (多目的室)<br>9:30~11:00 |  |
| 22 | 23  | 24  | 25  | 26   | 27  | 28                      |  |
|    | 休館日 | ヨガ (リハーサル室東)<br>18:30~20:00                             | 健康レクスポ<br>13:00~16:00   | ヨガ (リハーサル室東)<br>9:30~11:00<br><br>いきいき お休み             | ヨガ (多目的室)<br>18:30~20:00                                | ヨガ (多目的室)<br>9:30~11:00 |  |
| 29 | 30  | 31  |   |  |   |                         |  |
|    | 休館日 | ヨガ (多目的室)<br>18:30~20:00                                | <div style="border: 2px solid green; border-radius: 15px; padding: 10px;"> <p><b>南総健康プログラム</b></p> <p>〒754-0892 山口市名田島1218-1<br/>TEL 083-972-8333 (山口南総合センター内)</p> </div> |  |   |                         |  |