

平成29年7月 南総健康プログラムカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
						1 ヨガ(多目的室) 9:30~11:00
2	3	4	5	6	7	8
	休館日	ヨガ(リハーサル室) 18:30~20:00	健康レクスポ 休み	ヨガ(リハーサル室南) 9:30~11:00 いきいき健康教室 14:00~15:00	ヨガ お休み	ヨガ(多目的室) 9:30~11:00
9	10	11	12	13	14	15
	休館日	ヨガ(リハーサル室) 18:30~20:00	健康レクスポ 13:00~16:00	ヨガ(リハーサル室南) 9:30~11:00 いきいき健康教室 14:00~15:00	ヨガ(リハーサル室) 18:30~20:00	ヨガ(リハーサル室) 9:30~11:00
16	17	18	19	20	21	22
		休館日	健康レクスポ 9:00~16:00	ヨガ(リハーサル室南) 9:30~11:00 いきいき健康教室 14:00~15:00	ヨガ(リハーサル室) 18:30~20:00	ヨガ(多目的室) 9:30~11:00
23	24	25	26	27	28	29
	休館日	ヨガ(リハーサル室) 18:30~20:00	健康レクスポ 13:00~16:00	ヨガ(多目的室) 9:30~11:00 いきいき お休み	ヨガ(リハーサル室) 18:30~20:00	ヨガ(多目的室) 9:30~11:00
30	31					
	休館日					