

# 平成30年6月 南総健康プログラムカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					1 テニス成人 10:00~11:30  ヨガ (リハーサル室東) 18:30~20:00	2 ヨガ (多目的室) 9:30~11:00
3	4	5 テニス教室 10:00~11:30  ヨガ (リハーサル室東) 18:30~20:00	6 健康レクスポ 13:00~16:00	7 ヨガ (リハーサル室東) 9:30~11:00  いきいき健康教室 14:00~15:00	8 テニス教室 10:00~11:30  ヨガ (リハーサル室東) 18:30~20:00	9 ヨガ (多目的室) 9:30~11:00
10	11	12 テニス教室 10:00~11:30  ヨガ (リハーサル室東) 18:30~20:00	13 健康レクスポ 13:00~16:00	14 ヨガ (多目的室) 9:30~11:00  いきいき健康教室 14:00~15:00	15 テニス教室 10:00~11:30  ヨガ (リハーサル室東) 18:30~20:00	16 ヨガ (リハーサル室東) 9:30~11:00
17	18	19 テニス教室 10:00~11:30  ヨガ (リハーサル室東) 18:30~20:00	20 健康レクスポ 9:00~16:00	21 ヨガ (リハーサル室東) 9:30~11:00  いきいき健康教室 14:00~15:00	22 テニス教室 10:00~11:30  ヨガ (リハーサル室東) 18:30~20:00	23 ヨガ (リハーサル室東) 9:30~11:00
24	25	26 ヨガ (多目的室) 18:30~20:00	27 健康レクスポ 13:00~16:00	28 ヨガ (多目的室) 9:30~11:00  いきいき お休み	29 ヨガ (リハーサル室東) 18:30~20:00	30 ヨガ (多目的室) 9:30~11:00

## 南総健康プログラム

〒754-0892 山口市名田島1218-1  
TEL 083-972-8333 (山南総合センター内)