

平成27年5月 南総健康プログラムカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
	休館日				球技の達人塾 17:00~18:00 ヨガ お休み	ヨガ お休み テニスJr 13:00~14:30 (外) テニス成人 14:30~16:00 (外)
3	4	5	6	7	8	9
		ヨガ お休み	健康レクスポ 13:00~16:00	休館日	球技の達人塾 17:00~18:00 ヨガ (リハーサル室) 18:30~20:00	ヨガ (リハーサル室) 9:30~11:00 テニスJr 13:00~14:30 (外) テニス成人 14:30~16:00 (外)
10	11	12	13	14	15	16
	休館日	ヨガ (リハーサル室) 18:30~20:00	健康レクスポ 13:00~16:00	ヨガ (多目的室) 9:30~11:00 からだ元気塾 14:00~15:00	球技の達人塾 17:00~18:00 ヨガ (リハーサル室) 18:30~20:00	ヨガ (リハーサル室) 9:30~11:00 テニスJr 13:00~14:30 (外) テニス成人 14:30~16:00 (外)
17	18	19	20	21	22	23
	休館日	ヨガ (リハーサル室) 18:30~20:00	健康レクスポ 13:00~16:00	ヨガ お休み からだ元気塾 14:00~15:00	球技の達人塾 17:00~18:00 ヨガ (リハーサル室) 18:30~20:00	ヨガ (多目的室) 9:30~11:00 テニスJr 13:00~14:30 (外) テニス成人 14:30~16:00 (外)
24	25	26	27	28	29	30
	休館日	ヨガ (リハーサル室) 18:30~20:00	チャレンジデー	ヨガ お休み からだ元気塾 14:00~15:00	球技の達人塾 17:00~18:00 ヨガ (リハーサル室) 18:30~20:00	ヨガ (多目的室) 9:30~11:00 テニスJr 13:00~14:30 (外) テニス成人 14:30~16:00 (外)

南総健康プログラム

〒754-0892 山口市名田島1218-1
TEL 083-972-8333 (山口南総合センター内)