

平成27年4月 南総健康プログラムカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
	休館日		健康レクスポ 13:00~16:00	ヨガ(多目的室) 9:30~11:00 からだ元気塾 14:00~15:00	球技の達人塾 17:00~18:00 ヨガ(リハーサル室) 18:30~20:00	ヨガ(多目的室) 9:30~11:00 テニスJr 13:00~14:30(外) テニス成人 14:30~16:00(外)
5	6	7	8	9	10	11
	休館日	ヨガ(多目的室) 18:30~20:00	健康レクスポ 13:00~16:00	ヨガ(リハーサル室) 9:30~11:00 からだ元気塾 14:00~15:00	球技の達人塾 17:00~18:00 ヨガ(リハーサル室) 18:30~20:00	ヨガ お休み テニスJr 13:00~14:30(外) テニス成人 14:30~16:00(外)
12	13	14	15	16	17	18
	休館日	ヨガ(リハーサル室) 18:30~20:00	健康レクスポ 13:00~16:00	ヨガ(多目的室) 9:30~11:00 からだ元気塾 14:00~15:00	球技の達人塾 17:00~18:00 ヨガ(リハーサル室) 18:30~20:00	ヨガ(多目的室) 9:30~11:00 テニスJr 13:00~14:30(外) テニス成人 14:30~16:00(外)
19	20	21	22	23	24	25
	休館日	ヨガ(多目的室) 18:30~20:00	健康レクスポ 13:00~16:00	ヨガ(リハーサル室) 9:30~11:00 からだ元気塾 14:00~15:00	球技の達人塾 17:00~18:00 ヨガ(リハーサル室) 18:30~20:00	ヨガ(リハーサル室) 9:30~11:00 テニスJr 13:00~14:30(外) テニス成人 14:30~16:00(外)
26	27	28	29	30		
	休館日	ヨガ(リハーサル室) 18:30~20:00	レクスポ お休み	ヨガ(多目的室) 9:30~11:00 からだ元気塾 14:00~15:00		