

# 平成27年3月 南総健康プログラムカレンダー

| 日  | 月   | 火                          | 水                     | 木  | 金   | 土   |
|----|-----|----------------------------|-----------------------|--|---|---|
| 1  | 2   | 3                          | 4                     | 5  | 6   | 7   |
|    | 休館日 | ヨガ お休み                     | 健康レクスポ<br>13:00~16:00 | ヨガ (リハーサル室)<br>9:30~11:00<br><br>からだ元気塾<br>14:00~15:00 | 太極拳(前日迄要予約)<br>14:30~16:00<br>球技の達人塾<br>17:00~18:00<br>ヨガ (リハーサル室)<br>18:30~20:00 | ヨガ (リハーサル室)<br>9:30~11:00<br>テニスJr<br>13:00~14:30 (外)<br>テニス成人<br>14:30~16:00 (外) |
| 8  | 9   | 10                         | 11                    | 12   | 13  | 14  |
|    | 休館日 | ヨガ (多目的室)<br>18:30~20:00   | 健康レクスポ<br>13:00~16:00 | ヨガ (多目的室)<br>9:30~11:00<br><br>からだ元気塾<br>14:00~15:00   | 太極拳(前日迄要予約)<br>14:30~16:00<br>球技の達人塾<br>17:00~18:00<br>ヨガ (リハーサル室)<br>18:30~20:00 | ヨガ (リハーサル室)<br>9:30~11:00<br>テニスJr<br>13:00~14:30 (外)<br>テニス成人<br>14:30~16:00 (外) |
| 15 | 16  | 17                         | 18                    | 19   | 20  | 21  |
|    | 休館日 | ヨガ (リハーサル室)<br>18:30~20:00 | 健康レクスポ<br>13:00~16:00 | ヨガ (多目的室)<br>9:30~11:00<br><br>からだ元気塾<br>14:00~15:00   | 太極拳(前日迄要予約)<br>14:30~16:00<br>球技の達人塾<br>17:00~18:00<br>ヨガ (リハーサル室)<br>18:30~20:00 | ヨガ (多目的室)<br>9:30~11:00<br>テニスJr<br>13:00~14:30 (外)<br>テニス成人<br>14:30~16:00 (外)   |
| 22 | 23  | 24                         | 25                    | 26   | 27  | 28  |
|    | 休館日 | ヨガ (多目的室)<br>18:30~20:00   | 健康レクスポ<br>13:00~16:00 | ヨガ (リハーサル室)<br>9:30~11:00<br><br>からだ元気塾<br>14:00~15:00 | 太極拳(前日迄要予約)<br>14:30~16:00<br>球技の達人塾<br>17:00~18:00<br>ヨガ (リハーサル室)<br>18:30~20:00 | ヨガ (多目的室)<br>9:30~11:00<br>テニスJr<br>13:00~14:30 (外)<br>テニス成人<br>14:30~16:00 (外)   |
| 29 | 30  | 31                         |                       |  |   |   |
|    | 休館日 | ヨガ (多目的室)<br>18:30~20:00   |                       |  |   |   |
|    |     |                            |                       |  |   |   |
|    |     |                            |                       |  |   |   |