

平成28年12月 南総健康プログラムカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				ヨガ(多目的室) 9:30~11:00 からだ元気塾 14:00~15:00	テニス成人 10:00~11:30 ヨガ(リハーサル室) 18:30~20:00	ヨガ(多目的室) 9:30~11:00
4	5	6	7	8	9	10
	休館日	ヨガ(リハーサル室) 18:30~20:00		ヨガ(リハーサル室) 9:30~11:00 からだ元気塾 14:00~15:00	ヨガ(多目的室) 18:30~20:00	ヨガ(多目的室) 9:30~11:00
11	12	13	14	15	16	17
	休館日	ヨガ(多目的室) 18:30~20:00		ヨガ(多目的室) 9:30~11:00 からだ元気塾 14:00~15:00	ヨガ(多目的室) 18:30~20:00	ヨガ(多目的室) 9:30~11:00
18	19	20	21	22	23	24
	休館日	ヨガ(リハーサル室) 18:30~20:00		ヨガ(多目的室) 9:30~11:00 からだ元気塾 14:00~15:00	ヨガ(多目的室) 18:30~20:00	ヨガ(多目的室) 9:30~11:00
25	26	27	28	29	30	31
	休館日	ヨガ(リハーサル室) 18:30~20:00		休館日	休館日	休館日