

平成29年12月 南総健康プログラムカレンダー

日	月	火	水	木	金	土	
					1 テニス成人 10:00~11:30 ヨガ(リハーサル室東) 18:30~20:00	2 ヨガ(多目的室) 9:30~11:00	
3	4	5	6	7	8	9	
	休館日	ヨガ(リハーサル室東) 18:30~20:00	健康レクスポ 13:00~16:00	ヨガ(多目的ホール) 9:30~11:00 いきいき健康教室 14:00~15:00	ヨガ(リハーサル室東) 18:30~20:00	ヨガ(多目的室) 9:30~11:00	
10	11	12	13	14	15	16	
	休館日	ヨガ(リハーサル室東) 18:30~20:00	健康レクスポ 13:00~16:00	ヨガ(多目的室) 9:30~11:00 いきいき健康教室 14:00~15:00	ヨガ(リハーサル室東) 18:30~20:00	ヨガ(リハーサル室東) 9:30~11:00	
17	18	19	20	21	22	23	
	休館日	ヨガ(リハーサル室東) 18:30~20:00	健康レクスポ 13:00~16:00	ヨガ(多目的ホール) 9:30~11:00 いきいき健康教室 14:00~15:00	ヨガ(リハーサル室東) 18:30~20:00	ヨガ(多目的室) 9:30~11:00	
24	25	26	27	28	29	30	
	休館日	ヨガ(多目的室) 18:30~20:00	健康レクスポ 13:00~16:00	ヨガ(多目的室) 9:30~11:00 いきいき お休み	休館日	休館日	
31							
休館日			<div style="border: 2px solid green; border-radius: 15px; padding: 10px; width: fit-content; margin: 0 auto;"> <p>南総健康プログラム</p> <p>〒754-0892 山口市名田島1218-1 TEL 083-972-8333 (山南総合センター内)</p> </div>				