

# 平成26年10月 南総健康プログラムカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			健康レクスポ 13:00~16:00	ヨガ(多目的室) 9:30~11:00  からだ元気塾 14:00~15:00	太極拳(前日迄要予約) 14:30~16:00 球技の達人塾 17:00~18:00 ヨガ(リハーサル室) 18:30~20:00	ヨガ(多目的室) 9:30~11:00 テニスJr 13:00~14:30(外) テニス成人 14:30~16:00(外)
5	6	7	8	9	10	11
	休館日	ヨガ(リハーサル室) 18:30~20:00	健康レクスポ 13:00~16:00	ヨガ(多目的室) 9:30~11:00  からだ元気塾 14:00~15:00	太極拳(前日迄要予約) 14:30~16:00 球技の達人塾 17:00~18:00 ヨガ(リハーサル室) 18:30~20:00	ヨガ(多目的室) 9:30~11:00 テニスJr 13:00~14:30(外) テニス成人 14:30~16:00(外)
12	13	14	15	16	17	18
フットサル 18:00~19:00		休館日	健康レクスポ 13:00~16:00	ヨガ(リハーサル室) 9:30~11:00  からだ元気塾 14:00~15:00	太極拳(前日迄要予約) 14:30~16:00 球技の達人塾 17:00~18:00 ヨガ(リハーサル室) 18:30~20:00	ヨガ(多目的室) 9:30~11:00 テニスJr 13:00~14:30(外) テニス成人 14:30~16:00(外)
19	20	21	22	23	24	25
	休館日	ヨガ(リハーサル室) 18:30~20:00	健康レクスポ 13:00~16:00	ヨガ(リハーサル室) 9:30~11:00  からだ元気塾 14:00~15:00	太極拳(前日迄要予約) 14:30~16:00 球技の達人塾 17:00~18:00 ヨガ(多目的室) 18:30~20:00	ヨガ(多目的室) 9:30~11:00 テニスJr 13:00~14:30(外) テニス成人 14:30~16:00(外)
26	27	28	29	30	31	
フットサル 18:00~19:00	休館日	ヨガ(リハーサル室) 18:30~20:00	健康レクスポ 13:00~16:00	ヨガ(リハーサル室) 9:30~11:00  からだ元気塾 14:00~15:00	球技の達人塾 17:00~18:00 ヨガ(リハーサル室) 18:30~20:00	