

平成26年9月 南総健康プログラムカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	休館日	ヨガ(多目的室) 18:30~20:00	健康レクスポ 13:00~16:00	ヨガ(多目的室) 9:30~11:00 からだ元気塾 14:00~15:00	太極拳(前日迄要予約) 14:30~16:00 球技の達人塾 17:00~18:00 ヨガ(リハーサル室) 18:30~20:00	ヨガ(リハーサル室) 9:30~11:00 テニスJr 13:00~14:30(外) テニス成人 14:30~16:00(外)
7	8	9	10	11	12	13
フットサル 18:00~19:00	休館日	ヨガ(リハーサル室) 18:30~20:00	健康レクスポ 13:00~16:00	ヨガ(リハーサル室) 9:30~11:00 からだ元気塾 14:00~15:00	太極拳(前日迄要予約) 14:30~16:00 球技の達人塾 17:00~18:00 ヨガ(リハーサル室) 18:30~20:00	ヨガ(リハーサル室) 9:30~11:00 テニスJr 13:00~14:30(外) テニス成人 14:30~16:00(外)
14	15	16	17	18	19	20
		休館日	健康レクスポ 13:00~16:00	ヨガ(多目的室) 9:30~11:00 からだ元気塾 14:00~15:00	太極拳(前日迄要予約) 14:30~16:00 球技の達人塾 17:00~18:00 ヨガ(リハーサル室) 18:30~20:00	ヨガ(リハーサル室) 9:30~11:00 テニスJr 13:00~14:30(外) テニス成人 14:30~16:00(外)
21	22	23	24	25	26	27
	休館日	ヨガ(リハーサル室) 18:30~20:00	健康レクスポ 13:00~16:00	ヨガ(リハーサル室) 9:30~11:00 からだ元気塾 14:00~15:00	太極拳(前日迄要予約) 14:30~16:00 球技の達人塾 17:00~18:00 ヨガ(リハーサル室) 18:30~20:00	ヨガ(リハーサル室) 9:30~11:00 テニスJr 13:00~14:30(外) テニス成人 14:30~16:00(外)
28	29	30				
フットサル 18:00~19:00	休館日	ヨガ(リハーサル室) 18:30~20:00				