

# 平成29年8月 南総健康プログラムカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		ヨガ (リハーサル室) 18:30~20:00	健康レクスポ 13:00~16:00	ヨガ (多目的室) 9:30~11:00  いきいき健康教室 14:00~15:00	ヨガ (リハーサル室) 18:30~20:00	ヨガ (多目的室) 9:30~11:00
6	7	8	9	10	11	12
	休館日	ヨガ (リハーサル室) 18:30~20:00	健康レクスポ 9:00~16:00	ヨガ (リハーサル室南) 9:30~11:00  いきいき健康教室 14:00~15:00	ヨガ (リハーサル室) 18:30~20:00	ヨガ (多目的室) 9:30~11:00
13	14	15	16	17	18	19
	休館日	ヨガ お休み	健康レクスポ 休み	ヨガ (リハーサル室南) 9:30~11:00  いきいき健康教室 14:00~15:00	ヨガ (多目的室) 18:30~20:00	ヨガ (多目的室) 9:30~11:00
20	21	22	23	24	25	26
	休館日	ヨガ (多目的室) 18:30~20:00	健康レクスポ 9:00~16:00	ヨガ (リハーサル室南) 9:30~11:00  いきいき お休み	ヨガ (リハーサル室) 18:30~20:00	ヨガ (リハーサル室) 9:30~11:00
27	28	29	30	31		
	休館日	ヨガ (リハーサル室) 18:30~20:00	健康レクスポ 13:00~16:00	ヨガ (リハーサル室南) 9:30~11:00  いきいき健康教室 14:00~15:00		