

平成29年5月 南総健康プログラムカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	休館日	テニス成人 10:00~11:30	健康レクスポ 休み	ヨガ お休み		ヨガ お休み
		ヨガ お休み			ヨガ お休み	
7	8	9	10	11	12	13
	休館日	ヨガ (多目的室) 18:30~20:00	健康レクスポ 13:00~16:00	ヨガ (リハーサル室) 9:30~11:00 からだ元気塾 14:00~15:00	テニス成人 10:00~11:30 ヨガ (多目的室) 18:30~20:00	ヨガ (多目的室) 9:30~11:00
14	15	16	17	18	19	20
	休館日	ヨガ (リハーサル室) 18:30~20:00	健康レクスポ 13:00~16:00	ヨガ (リハーサル室) 9:30~11:00 からだ元気塾 14:00~15:00	テニス成人 10:00~11:30 ヨガ (リハーサル室) 18:30~20:00	ヨガ (リハーサル室) 9:30~11:00
21	22	23	24	25	26	27
	休館日	ヨガ (多目的室) 18:30~20:00	健康レクスポ 13:00~16:00	ヨガ (リハーサル室) 9:30~11:00 からだ元気塾 14:00~15:00	テニス成人 10:00~11:30 ヨガ (多目的室) 18:30~20:00	ヨガ (多目的室) 9:30~11:00
28	29	30	31			
	休館日	ヨガ (リハーサル室) 18:30~20:00	チャンジデー			
30						