

平成30年5月 南総健康プログラムカレンダー

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|-----|--|---|---|---|--------------------------|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| | | 休館日 | テニス教室 10:00~11:30 健康レクスポ 13:00~16:00 | ヨガ お休み いきいき お休み | ヨガ お休み | ヨガ お休み |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| | 休館日 | テニス教室 10:00~11:30 ヨガ(多目的室) 18:30~20:00 | 健康レクスポ 13:00~16:00 | ヨガ(リハーサル室) 9:30~11:00 いきいき健康教室 14:00~15:00 | テニス教室 10:00~11:30 ヨガ(多目的室) 18:30~20:00 | ヨガ(リハーサル室) 9:30~11:00 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| | 休館日 | テニス教室 10:00~11:30 ヨガ(リハーサル室東) 18:30~20:00 | 健康レクスポ 13:00~16:00 | ヨガ(多目的室) 9:30~11:00 いきいき健康教室 14:00~15:00 | テニス教室 10:00~11:30 ヨガ(リハーサル室) 18:30~20:00 | ヨガ(リハーサル室) 9:30~11:00 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| | 休館日 | テニス教室 10:00~11:30 ヨガ(多目的室) 18:30~20:00 | 健康レクスポ 13:00~16:00 | ヨガ(多目的室) 9:30~11:00 いきいき お休み | テニス教室 10:00~11:30 ヨガ(多目的室) 18:30~20:00 | ヨガ(多目的室) 9:30~11:00 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | | |
| | 休館日 | テニス教室 10:00~11:30 ヨガ(リハーサル室東) 18:30~20:00 | 健康レクスポ 13:00~16:00 | ヨガ(多目的室) 9:30~11:00 いきいき健康教室 14:00~15:00 | | |
| 30 | | | | | | |

南総健康プログラム

〒754-0892 山口市名田島1218-1
TEL 083-972-8333 (山城南総合センター内)