

平成29年3月 南総健康プログラムカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
				ヨガ (リハーサル室) 9:30~11:00 からだ元気塾 14:00~15:00	ヨガ (リハーサル室) 18:30~20:00	ヨガ (多目的室) 9:30~11:00
5	6	7	8	9	10	11
	休館日	ヨガ (リハーサル室) 18:30~20:00		ヨガ (リハーサル室) 9:30~11:00 からだ元気塾 14:00~15:00	ヨガ (リハーサル室) 18:30~20:00	ヨガ (リハーサル室) 9:30~11:00
12	13	14	15	16	17	18
	休館日	ヨガ (リハーサル室) 18:30~20:00		ヨガ (リハーサル室) 9:30~11:00 からだ元気塾 14:00~15:00	ヨガ (リハーサル室) 18:30~20:00	ヨガ (リハーサル室) 9:30~11:00
19	20	21	22	23	24	25
		休館日		ヨガ (リハーサル室) 9:30~11:00 からだ元気塾 14:00~15:00	ヨガ (リハーサル室) 18:30~20:00	ヨガ (多目的室) 9:30~11:00
26	27	28	29	30	31	
	休館日	ヨガ (多目的室) 18:30~20:00		ヨガ (リハーサル室) 9:30~11:00 からだ元気塾 14:00~15:00	ヨガ (リハーサル室) 18:30~20:00	