

# 平成26年3月 南総健康プログラムカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
						1 ヨガ(多目的室) 9:30~11:00 テニスJr 13:00~14:30(外) テニス成人 14:30~16:00(外)
2	3	4	5	6	7	8
フットサル 18:00~19:00	休館日	ヨガ(リハーサル室) 18:30~20:00	健康レクスポ 13:00~16:00  フットサル 19:00~20:00	ヨガ(多目的室) 9:30~11:00  からだ元気塾 14:00~15:00	太極拳 14:30~16:00 球技の達人塾 17:00~18:00 ヨガ(リハーサル室) 18:30~20:00	ヨガ(多目的室) 9:30~11:00 テニスJr 13:00~14:30(外) テニス成人 14:30~16:00(外)
9	10	11	12	13	14	15
	休館日	ヨガ(リハーサル室) 18:30~20:00	健康レクスポ 13:00~16:00  フットサル 19:00~20:00	ヨガ(多目的室) 9:30~11:00  からだ元気塾 14:00~15:00	太極拳 14:30~16:00 球技の達人塾 17:00~18:00 ヨガ(リハーサル室) 18:30~20:00	ヨガ(多目的室) 9:30~11:00 テニスJr 13:00~14:30(外) テニス成人 14:30~16:00(外)
16	17	18	19	20	21	22
	休館日	ヨガ(リハーサル室) 18:30~20:00	健康レクスポ 13:00~16:00  フットサル 19:00~20:00	ヨガ(多目的室) 9:30~11:00  からだ元気塾 14:00~15:00	太極拳お休み 球技の達人塾 17:00~18:00 ヨガ(多目的室) 18:30~20:00	ヨガ(リハーサル室) 9:30~11:00 テニスJr 13:00~14:30(外) テニス成人 14:30~16:00(外)
23	24	25	26	27	28	29
	休館日	ヨガ(リハーサル室) 18:30~20:00	健康レクスポ 13:00~16:00  フットサル 19:00~20:00	ヨガ(多目的室) 9:30~11:00  からだ元気塾 14:00~15:00	太極拳 14:30~16:00 球技の達人塾 17:00~18:00 ヨガ(リハーサル室) 18:30~20:00	ヨガ(リハーサル室) 9:30~11:00 テニスJr 13:00~14:30(外) テニス成人 14:30~16:00(外)
30	31					
フットサル 18:00~19:00	休館日					