

平成25年12月 南総健康プログラムカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
フットサル 18:00~19:00	休館日	ヨガ(リハーサル室) 18:30~20:00	健康レクスポ 13:00~16:00 フットサル 19:00~20:00	ヨガ(多目的室) 9:30~11:00 からだ元気塾 14:00~15:00	太極拳 14:30~16:00 球技の達人塾 17:00~18:00 ヨガ(リハーサル室) 18:30~20:00	ヨガ(リハーサル室) 9:30~11:00 テニスJr 13:00~14:30(外) テニス成人 14:30~16:00(外)
8	9	10	11	12	13	14
フットサル 18:00~19:00	休館日	ヨガ(リハーサル室) 18:30~20:00	健康レクスポ 13:00~16:00 フットサル 19:00~20:00	ヨガ(リハーサル室) 9:30~11:00 からだ元気塾 14:00~15:00	太極拳 14:30~16:00 球技の達人塾 17:00~18:00 ヨガ(リハーサル室) 18:30~20:00	ヨガ(リハーサル室) 9:30~11:00 テニスJr 13:00~14:30(外) テニス成人 14:30~16:00(外)
15	16	17	18	19	20	21
	休館日	ヨガ(リハーサル室) 18:30~20:00	健康レクスポ 13:00~16:00 フットサル 19:00~20:00	ヨガ(多目的室) 9:30~11:00 からだ元気塾 14:00~15:00	太極拳 14:30~16:00 球技の達人塾 17:00~18:00 ヨガ(多目的室) 18:30~20:00	ヨガお休み テニスJr 13:00~14:30(外) テニス成人 14:30~16:00(外)
22	23	24	25	26	27	28
		休館日	健康レクスポ 13:00~16:00 フットサル 19:00~20:00	ヨガ(多目的室) 9:30~11:00 からだ元気塾お休み	太極拳 14:30~16:00 球技の達人塾お休み ヨガ(リハーサル室) 18:30~20:00	ヨガお休み テニスお休み
29	30	31				
休館日	休館日	休館日				