

平成25年9月 南総健康プログラムカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
フットサル 18:00~19:00	休館日	ヨガ（リハーサル室） 18:30~20:00	健康レクスポ 13:00~16:00 フットサル 19:00~20:00	ヨガ（リハーサル室） 9:30~11:00 からだ元気塾 14:00~15:00	太極拳 14:30~16:00 球技の達人塾 17:00~18:00 ヨガ（リハーサル室） 18:30~20:00	ヨガ（リハーサル室） 9:30~11:00 テニスJr 13:00~14:30（外） テニス成人 14:30~16:00（外）
8	9	10	11	12	13	14
	休館日	ヨガ（リハーサル室） 18:30~20:00	健康レクスポ 13:00~16:00 フットサル 19:00~20:00	ヨガお休み からだ元気塾 14:00~15:00	太極拳 14:30~16:00 球技の達人塾 17:00~18:00 ヨガ（リハーサル室） 18:30~20:00	ヨガ（リハーサル室） 9:30~11:00 テニスJr 13:00~14:30（外） テニス成人 14:30~16:00（外）
15	16	17	18	19	20	21
		休館日	健康レクスポ 13:00~16:00 フットサル 19:00~20:00	ヨガ（リハーサル室） 9:30~11:00 からだ元気塾 14:00~15:00	太極拳 14:30~16:00 球技の達人塾 17:00~18:00 ヨガ（リハーサル室） 18:30~20:00	ヨガ（リハーサル室） 9:30~11:00 テニスJr 13:00~14:30（外） テニス成人 14:30~16:00（外）
22	23	24	25	26	27	28
		休館日	健康レクスポ 13:00~16:00 フットサル 19:00~20:00	ヨガ（リハーサル室） 9:30~11:00 からだ元気塾 14:00~15:00	太極拳 14:30~16:00 球技の達人塾 17:00~18:00 ヨガ（リハーサル室） 18:30~20:00	ヨガ（リハーサル室） 9:30~11:00 テニスJr 13:00~14:30（外） テニス成人 14:30~16:00（外）
29	30					
フットサル 18:00~19:00	休館日					