

平成25年8月 南総健康プログラムカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
	休館日			ヨガ(多目的室) 9:30~11:00 からだ元気塾 14:00~15:00	太極拳お休み 球技の達人塾 17:00~18:00 ヨガ(リハーサル室) 18:30~20:00	ヨガ(リハーサル室) 9:30~11:00 テニスJr 13:00~14:30(外) テニス成人 14:30~16:00(外)
4	5	6	7	8	9	10
フットサル 18:00~19:00	休館日	ヨガ(リハーサル室) 18:30~20:00	健康レクスポ 13:00~16:00 フットサル 19:00~20:00	ヨガ(多目的室) 9:30~11:00 からだ元気塾 14:00~15:00	太極拳 14:30~16:00 球技の達人塾 17:00~18:00 ヨガ(リハーサル室) 18:30~20:00	ヨガ(リハーサル室) 9:30~11:00 テニスJr 13:00~14:30(外) テニス成人 14:30~16:00(外)
11	12	13	14	15	16	17
フットサル 18:00~19:00	休館日	ヨガ(リハーサル室) 18:30~20:00	健康レクスポ お休み フットサル 19:00~20:00	ヨガお休み からだ元気塾お休み	太極拳お休み 球達お休み ヨガお休み	ヨガ(リハーサル室) 9:30~11:00 テニスJr 13:00~14:30(外) テニス成人 14:30~16:00(外)
18	19	20	21	22	23	24
	休館日	ヨガ(リハーサル室) 18:30~20:00	健康レクスポ 13:00~16:00 フットサル 19:00~20:00	ヨガ(多目的室) 9:30~11:00 からだ元気塾 14:00~15:00	太極拳 14:30~16:00 球技の達人塾大会 14:00~15:30 ヨガ(リハーサル室) 18:30~20:00	ヨガ(リハーサル室) 9:30~11:00 テニスJr 13:00~14:30(外) テニス成人 14:30~16:00(外)
25	26	27	28	29	30	31
	休館日	ヨガ(リハーサル室) 18:30~20:00	健康レクスポ 13:00~16:00 フットサル 19:00~20:00	ヨガ(リハーサル室) 9:30~11:00 からだ元気塾 14:00~15:00	太極拳 14:30~16:00 球技の達人塾 17:00~18:00 ヨガ(リハーサル室) 18:30~20:00	ヨガ(リハーサル室) 9:30~11:00 テニスJr 13:00~14:30(外) テニス成人 14:30~16:00(外)