

平成25年7月 南総健康プログラムカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	休館日	18:30~20:00 ヨガ (リハーサル室)	13:00~16:00 健康レクスポ 19:00~20:00 フットサル	9:30~11:00 ヨガ(多目的室) 14:00~15:00 からだ元気塾	14:30~16:00 太極拳(相談室) 18:30~20:00 ヨガ(リハーサル室) 17:00~18:00 球技の達人塾	9:30~11:00 ヨガ(リハーサル室) 13:00~14:30(外) テニスJr 14:30~16:00(外) テニス成人
7	8	9	10	11	12	13
	休館日	18:30~20:00 ヨガ (リハーサル室)	レクスポ お休み 19:00~20:00 フットサル	9:30~11:00 ヨガ(リハーサル室) 14:00~15:00 からだ元気塾	14:30~16:00 太極拳(相談室) 18:30~20:00 ヨガ(リハーサル室) 17:00~18:00 球技の達人塾	9:30~11:00 ヨガ(多目的室) 13:00~14:30(外) テニスJr 14:30~16:00(外) テニス成人
14	15	16	17	18	19	20
18:00~19:00 フットサル		休館日	13:00~16:00 健康レクスポ 19:00~20:00 フットサル	9:30~11:00 ヨガ(リハーサル室) 14:00~15:00 からだ元気塾	14:30~16:00 太極拳(相談室) 18:30~20:00 ヨガ(多目的室) 17:00~18:00 球技の達人塾	9:30~11:00 ヨガ(多目的室) 13:00~14:30(外) テニスJr 14:30~16:00(外) テニス成人
21	22	23	24	25	26	27
	休館日	18:30~20:00 ヨガ (リハーサル室)	13:00~16:00 健康レクスポ 19:00~20:00 フットサル	9:30~11:00 ヨガ(リハーサル室) 14:00~15:00 からだ元気塾	14:30~16:00 太極拳(相談室) 18:30~20:00 ヨガ(リハーサル室) 17:00~18:00 球技の達人塾	9:30~11:00 ヨガ(多目的室) 13:00~14:30(外) テニスJr 14:30~16:00(外) テニス成人
28	29	30	31			
18:00~19:00 フットサル	休館日	18:30~20:00 ヨガ (リハーサル室)	13:00~16:00 健康レクスポ 19:00~20:00 フットサル			