

平成25年6月 南総健康プログラムカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
						1
						ヨガお休み 13:00~14:30 (外) テニスJr 14:30~16:00 (外) テニス成人
2	3	4	5	6	7	8
18:00~19:00 フットサル	休館日	18:30~20:00 ヨガ (リハーサル室)	13:00~16:00 健康レクスポ 19:00~20:00 フットサル	9:30~11:00 ヨガ(リハーサル室) 14:00~15:00 からだ元気塾	14:30~16:00 太極拳(相談室) 18:30~20:00 ヨガ(リハーサル室) 17:00~18:00 球技の達人塾	9:30~11:00 ヨガ(リハーサル室) 13:00~14:30 (外) テニスJr 14:30~16:00 (外) テニス成人
9	10	11	12	13	14	15
	休館日	18:30~20:00 ヨガ (リハーサル室)	13:00~16:00 健康レクスポ 19:00~20:00 フットサル	9:30~11:00 ヨガ(リハーサル室) 14:00~15:00 からだ元気塾	14:30~16:00 太極拳(相談室) 18:30~20:00 ヨガ(リハーサル室) 17:00~18:00 球技の達人塾	ヨガお休み 13:00~14:30 (外) テニスJr 14:30~16:00 (外) テニス成人
16	17	18	19	20	21	22
	休館日	18:30~20:00 ヨガ (リハーサル室)	13:00~16:00 健康レクスポ 19:00~20:00 フットサル	9:30~11:00 ヨガ(リハーサル室) 14:00~15:00 からだ元気塾	14:30~16:00 太極拳(相談室) 18:30~20:00 ヨガ(リハーサル室) 17:00~18:00 球技の達人塾	9:30~11:00 ヨガ(多目的室) 13:00~14:30 (外) テニスJr 14:30~16:00 (外) テニス成人
23	24	25	26	27	28	29
18:00~19:00 フットサル	休館日	18:30~20:00 ヨガ (リハーサル室)	13:00~16:00 健康レクスポ 19:00~20:00 フットサル	9:30~11:00 ヨガ(リハーサル室) 14:00~15:00 からだ元気塾	14:30~16:00 太極拳(相談室) 18:30~20:00 ヨガ(リハーサル室) 17:00~18:00 球技の達人塾	9:30~11:00 ヨガ(リハーサル室) 13:00~14:30 (外) テニスJr 14:30~16:00 (外) テニス成人
30						