



南総健康プログラムカレンダー



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
				ヨガお休み 14:00~15:00 からだ元気塾	ヨガ・太極拳 お休み 17:00~18:00 球技の達人塾	ヨガお休み 13:00~14:30 (外) テニス Jr 14:30~16:00 (外) テニス成人
5	6	7	8	9	10	11
		休館日	19:00~20:00 フットサル	9:30~11:00 ヨガ (多目的室) 14:00~15:00 からだ元気塾	14:30~16:00 太極拳 (相談室) 18:30~20:00 ヨガ (多目的室) 17:00~18:00 球技の達人塾	9:30~11:00 ヨガ (多目的室) 13:00~14:30 (外) テニス Jr 14:30~16:00 (外) テニス成人
12	13	14	15	16	17	18
18:00~19:00 フットサル	休館日	18:30~20:00 ヨガ (リハーサル室)	19:00~20:00 フットサル	9:30~11:00 ヨガ (多目的室) 14:00~15:00 からだ元気塾	14:30~16:00 太極拳 (相談室) 18:30~20:00 ヨガ (多目的室) 17:00~18:00 球技の達人塾	9:30~11:00 ヨガ (多目的室) 13:00~14:30 (外) テニス Jr 14:30~16:00 (外) テニス成人
19	20	21	22	23	24	25
18:00~19:00 フットサル	休館日	18:30~20:00 ヨガ (リハーサル室)	19:00~20:00 フットサル	9:30~11:00 ヨガ (多目的室) 14:00~15:00 からだ元気塾	14:30~16:00 太極拳 (相談室) 18:30~20:00 ヨガ (多目的室) 17:00~18:00 球技の達人塾	9:30~11:00 ヨガ (多目的室) 13:00~14:30 (外) テニス Jr 14:30~16:00 (外) テニス成人
26	27	28	29	30	31	
	休館日	18:30~20:00 ヨガ (リハーサル室)	19:00~20:00 フットサル	9:30~11:00 ヨガ (多目的室) 14:00~15:00 からだ元気塾	14:30~16:00 太極拳 (相談室) 18:30~20:00 ヨガ (リハーサル室) 17:00~18:00 球技の達人塾	